

Меню школьного питания на 09.04.2024.г МОБУ СОШ с. Михайловка

День: Понедельник
Неделя: 2

Сезон: Весенне-летний
Возраст: 7-11 лет

категория

Директор школы

Директор школы

Оленникова Н.А.

1-4 кл, ММС, ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак

461	тефтели (1 вариант)	60/30	7,9	12,4	10,6	189,9
297	каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,5	6,8	46,25	311,97
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5
693	какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за завтрак		525	25	23	98,05	726,37

Обед

64	салат из свеклы с растительным маслом	60	1	4,8	5	69
138	суп картофельный с крупой	200	2,08	2	15,4	89,6
436	жаркое по-домашнему	200	19,3	19,9	18,9	334
691	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	70
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5
Итого за обед		710	25,58	27,3	84	689,1

Категория: 5-11 кл ММС, ОВЗ
Стоимость: 73,20 157,65

64	салат из свеклы с растительным маслом	100	1,7	8	8,3	116
138	суп картофельный с крупой	250	2,6	2,5	19,3	112
436	жаркое по-домашнему	250	25,4	25,8	23	429
691	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	70
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
Итого за обед		860	33,5	37	100,8	879

Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню

5-11 кл родительская

Категория: плата

Стоимость 50

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
64	салат из свеклы с растительным маслом	100	1,7	8	8,3	116
138	суп картофельный с крупой	250	2,6	2,5	19,3	112
436	жаркое по-домашнему	250	25,4	25,8	23	429
691	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	70
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	3,6	0,6	33	152
Итого за обед		860	33,5	37	100,8	879